

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый



Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 февраля 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                            | Масса<br>порции,<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------|------------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                              |                              | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет                          |                              |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Гуляш из мяса птицы<br>(филе ЦБ); 85,01                      | 80                           | 11,00                   | 12,89 | 3,37  | 173,05                                            | 0,06          |   |            |   | 14,24                        | 86,23  | 12,46  | 0,82 |        |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом ; 175,49                   | 180                          | 5,56                    | 5,07  | 25,07 | 167,95                                            | 0,19          |   |            |   | 14,74                        | 132,02 | 87,89  | 2,98 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                         | 200                          |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2     | 30                           | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Итого                                                        |                              | 18,96                   | 18,26 | 42,24 | 407,00                                            | 0,37          |   |            |   | 37,68                        | 257,25 | 112,95 | 4,70 |        |
| Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет                             |                              |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Щи из свежей капусты<br>(без картофеля)<br>сах.диабет; 53,23 | 255                          | 1,75                    | 4,87  | 6,02  | 76,06                                             | 0,04          |   |            |   | 46,64                        | 44,33  | 20,56  | 0,68 |        |
| Плов из мяса птицы;<br>131,04                                | 200                          | 19,10                   | 25,72 | 41,79 | 474,35                                            | 0,12          |   |            |   | 24,89                        | 203,04 | 46,93  | 1,68 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                         | 200                          |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2     | 30                           | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Итого                                                        |                              | 23,25                   | 30,89 | 61,61 | 616,41                                            | 0,28          |   |            |   | 80,23                        | 286,37 | 80,09  | 3,26 | 177,11 |

Начальник ОДП

Истомова Н.А.



СОГЛАСОВАНО


 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДЦ ГО г.Уфа


И.Л. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 февраля 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                          |                         | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)                                |                         |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Гуляш из мяса птицы<br>(филе ЦБ); 236,01                                 | 80                      | 9,56                    | 11,97 | 3,69  | 160,35                                            | 0,05          |   |            |   | 13,70                        | 76,24  | 11,49  | 0,75 |        |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом ; 175,49                               | 180                     | 5,56                    | 5,07  | 25,07 | 167,95                                            | 0,19          |   |            |   | 14,74                        | 132,02 | 87,89  | 2,98 |        |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                   | 200                     |                         |       | 11,98 | 47,88                                             |               |   |            |   | 0,36                         |        |        | 0,04 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                      | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Итого                                                                    |                         | 17,52                   | 17,34 | 57,24 | 454,18                                            | 0,34          |   |            |   | 34,80                        | 227,76 | 103,58 | 4,52 |        |
| Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)                                   |                         |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Щи из свежей капусты<br>со сметаной; 53,08                               | 255                     | 2,02                    | 5,01  | 10,92 | 96,86                                             | 0,06          |   |            |   | 40,88                        | 47,33  | 20,77  | 0,76 |        |
| Плов из мяса птицы;<br>131,04                                            | 200                     | 19,10                   | 25,72 | 41,79 | 474,35                                            | 0,12          |   |            |   | 24,89                        | 203,04 | 46,93  | 1,68 |        |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                   | 200                     |                         |       | 11,98 | 47,88                                             |               |   |            |   | 0,36                         |        |        | 0,04 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                      | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                      | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Итого                                                                    |                         | 25,92                   | 31,33 | 94,99 | 763,09                                            | 0,40          |   |            |   | 80,83                        | 308,87 | 84,50  | 4,13 | 177,11 |

Начальник ОДП

Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 февраля 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|--------|------|-------|
|                                                                          |                          | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |       |
| Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) , ММС                            |                          |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |        |      |       |
| Гуляш из мяса птицы<br>(филе ЦБ); 236,01                                 | 80                       | 9,56                    | 11,97 | 3,69  | 160,35                                            | 0,05          |   |            |   | 13,70                        | 76,24  | 11,49  | 0,75 |       |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом ; 175,49                               | 180                      | 5,56                    | 5,07  | 25,07 | 167,95                                            | 0,19          |   |            |   | 14,74                        | 132,02 | 87,89  | 2,98 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                   | 200                      |                         |       | 11,98 | 47,88                                             |               |   |            |   | 0,36                         |        |        | 0,04 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                       | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Итого                                                                    |                          | 17,52                   | 17,34 | 57,24 | 454,18                                            | 0,34          |   |            |   | 34,80                        | 227,76 | 103,58 | 4,52 | 89,47 |
| Обед 12-18 лет (родительская плата,) , ММС                               |                          |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |        |      |       |
| Щи из свежей капусты<br>со сметаной; 53,08                               | 255                      | 2,02                    | 5,01  | 10,92 | 96,86                                             | 0,06          |   |            |   | 40,88                        | 47,33  | 20,77  | 0,76 |       |
| Плов из мяса птицы;<br>131,04                                            | 200                      | 19,10                   | 25,72 | 41,79 | 474,35                                            | 0,12          |   |            |   | 24,89                        | 203,04 | 46,93  | 1,68 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                   | 200                      |                         |       | 11,98 | 47,88                                             |               |   |            |   | 0,36                         |        |        | 0,04 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                       | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                       | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |       |
| Итого                                                                    |                          | 25,92                   | 31,33 | 94,99 | 763,09                                            | 0,40          |   |            |   | 80,83                        | 308,87 | 84,50  | 4,13 | 97,64 |

Начальник ОДП  Исмаилова Н.А.

СОГЛАСОВАНО


 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Крутий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 февраля 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                   | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|---------------------------------------------------------------------|------------------------|-------------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                     |                        | Б                       | Ж     | У      |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Обед 7-11 лет (родительская плата)                                  |                        |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08                             | 255                    | 2,02                    | 5,01  | 10,92  | 96,86                                | 0,06          |   |            |      | 40,88                        | 47,33  | 20,77 | 0,76 |       |
| Плов из мяса птицы; 130,02                                          | 170                    | 14,04                   | 16,36 | 37,01  | 352,06                               | 0,10          |   |            |      | 19,50                        | 158,03 | 39,62 | 1,33 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01                                              | 200                    |                         |       | 11,98  | 47,88                                |               |   |            |      | 0,36                         |        |       | 0,04 |       |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02 | 40                     | 3,20                    | 0,40  | 22,00  | 104,00                               | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60  | 1,00 |       |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11                  | 40                     | 3,20                    | 0,40  | 18,40  | 88,00                                | 0,16          |   |            | 0,68 | 11,60                        | 52,00  | 16,80 | 1,20 |       |
| Итого                                                               |                        | 22,46                   | 22,17 | 100,31 | 688,80                               | 0,46          |   |            | 1,28 | 80,34                        | 283,36 | 82,79 | 4,33 | 86,07 |

Начальник ОДП Игнатова Н.А.





УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

  
И.П. Крутлый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 февраля 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                                 |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)                                         |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Гуляш из мяса птицы<br>(филе ЦБ); 236,01                                        | 80                          | 9,56                    | 11,97 | 3,69   | 160,35                                            | 0,05          |   |            |      | 13,70                        | 76,24  | 11,49  | 0,75 |        |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом ; 175,49                                      | 180                         | 5,56                    | 5,07  | 25,07  | 167,95                                            | 0,19          |   |            |      | 14,74                        | 132,02 | 87,89  | 2,98 |        |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                          | 200                         |                         |       | 11,98  | 47,88                                             |               |   |            |      | 0,36                         |        |        | 0,04 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                          | 3,20                    | 0,40  | 22,00  | 104,00                                            | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60   | 1,00 |        |
| Итого                                                                           |                             | 18,32                   | 17,44 | 62,74  | 480,18                                            | 0,38          |   |            | 0,60 | 36,80                        | 234,26 | 104,98 | 4,77 |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)                                            |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Щи из свежей капусты<br>со сметаной; 53,08                                      | 255                         | 2,02                    | 5,01  | 10,92  | 96,86                                             | 0,06          |   |            |      | 40,88                        | 47,33  | 20,77  | 0,76 |        |
| Плов из мяса птицы;<br>130,02                                                   | 170                         | 14,04                   | 16,36 | 37,01  | 352,06                                            | 0,10          |   |            |      | 19,50                        | 158,03 | 39,62  | 1,33 |        |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                          | 200                         |                         |       | 11,98  | 47,88                                             |               |   |            |      | 0,36                         |        |        | 0,04 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                          | 3,20                    | 0,40  | 22,00  | 104,00                                            | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60   | 1,00 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,11                     | 40                          | 3,20                    | 0,40  | 18,40  | 88,00                                             | 0,16          |   |            | 0,68 | 11,60                        | 52,00  | 16,80  | 1,20 |        |
| Итого                                                                           |                             | 22,46                   | 22,17 | 100,31 | 688,80                                            | 0,46          |   |            | 1,28 | 80,34                        | 283,36 | 82,79  | 4,33 | 160,48 |

Начальник ОДП  Исламова И.А.



СОГЛАСОВАНО


 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

  
 И.П. Крутий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 февраля 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции<br>н, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена  |
|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|-------|
|                                                                                 |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |       |
| Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС                            |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Гуляш из мяса птицы<br>(филе ЦБ); 236,01                                        | 80                          | 9,56                    | 11,97 | 3,69   | 160,35                                            | 0,05          |   |            |      | 13,70                        | 76,24  | 11,49  | 0,75 |       |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом ; 175,49                                      | 180                         | 5,56                    | 5,07  | 25,07  | 167,95                                            | 0,19          |   |            |      | 14,74                        | 132,02 | 87,89  | 2,98 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                          | 200                         |                         |       | 11,98  | 47,88                                             |               |   |            |      | 0,36                         |        |        | 0,04 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                          | 3,20                    | 0,40  | 22,00  | 104,00                                            | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60   | 1,00 |       |
| Итого                                                                           |                             | 18,32                   | 17,44 | 62,74  | 480,18                                            | 0,38          |   |            | 0,60 | 36,80                        | 234,26 | 104,98 | 4,77 | 76,96 |
| Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС                               |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Щи из свежей капусты<br>со сметаной; 53,08                                      | 255                         | 2,02                    | 5,01  | 10,92  | 96,86                                             | 0,06          |   |            |      | 40,88                        | 47,33  | 20,77  | 0,76 |       |
| Плов из мяса птицы;<br>130,02                                                   | 170                         | 14,04                   | 16,36 | 37,01  | 352,06                                            | 0,10          |   |            |      | 19,50                        | 158,03 | 39,62  | 1,33 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                          | 200                         |                         |       | 11,98  | 47,88                                             |               |   |            |      | 0,36                         |        |        | 0,04 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                          | 3,20                    | 0,40  | 22,00  | 104,00                                            | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60   | 1,00 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,11                     | 40                          | 3,20                    | 0,40  | 18,40  | 88,00                                             | 0,16          |   |            | 0,68 | 11,60                        | 52,00  | 16,80  | 1,20 |       |
| Итого                                                                           |                             | 22,46                   | 22,17 | 100,31 | 688,80                                            | 0,46          |   |            | 1,28 | 80,34                        | 283,36 | 82,79  | 4,33 | 86,07 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крутлый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 февраля 2026 г.

| Примечание,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена  |
|-----------------------------------------------------------------|------------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|---|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                 |                        | Б                    | Ж     | У     |                                | В1            | С | А (мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Обед СВО 12-18 лет (2 смена)                                    |                        |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |       |
| Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08                         | 255                    | 2,02                 | 5,01  | 10,92 | 96,86                          | 0,06          |   |         |      | 40,88                     | 47,33  | 20,77 | 0,76 |       |
| Плов из мяса птицы; 131,04                                      | 200                    | 19,10                | 25,72 | 41,79 | 474,35                         | 0,12          |   |         |      | 24,89                     | 203,04 | 46,93 | 1,68 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01                                          | 200                    |                      |       | 11,98 | 47,88                          |               |   |         |      | 0,36                      |        |       | 0,04 |       |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 16,50 | 78,00                          | 0,10          |   |         |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 13,80 | 66,00                          | 0,12          |   |         |      | 8,70                      | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                           |                        | 25,92                | 31,33 | 94,99 | 763,09                         | 0,40          |   |         |      | 80,83                     | 308,87 | 84,50 | 4,13 | 96,71 |
| Полдник СВО 12-18 лет (2 смена)                                 |                        |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |       |
| Омлет натуральный ; 218,51                                      | 150                    | 16,89                | 17,17 | 3,05  | 234,58                         | 0,10          |   |         |      | 126,96                    | 276,93 | 21,44 | 3,13 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01                                          | 200                    |                      |       | 11,98 | 47,88                          |               |   |         |      | 0,36                      |        |       | 0,04 |       |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 16,50 | 78,00                          | 0,10          |   |         |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Сок фруктовый; 86,02                                            | 200                    | 1,00                 | 0,20  | 20,20 | 92,00                          | 0,02          |   |         | 0,20 | 14,00                     | 14,00  | 8,00  | 2,80 |       |
| Итого                                                           |                        | 20,29                | 17,67 | 51,73 | 452,46                         | 0,22          |   |         | 0,20 | 147,32                    | 310,43 | 33,64 | 6,72 | 88,63 |

Начальник ОДП

Ислюмова Н.А.

СОГЛАСОВАНО


 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крутий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 февраля 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                   | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |       | Цена  |       |
|---------------------------------------------------------------------|------------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|---|---------|------|---------------------------|--------|--------|-------|-------|-------|
|                                                                     |                        | Б                    | Ж     | У      |                                | В1            | С | А (мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg     | Fe    |       |       |
| Завтрак СВО 12-18 лет                                               |                        |                      |       |        |                                |               |   |         |      |                           |        |        |       |       |       |
| Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236,01                               | 80                     | 9,56                 | 11,97 | 3,69   | 160,35                         | 0,05          |   |         |      | 13,70                     | 76,24  | 11,49  | 0,75  |       |       |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; 175,49                             | 180                    | 5,56                 | 5,07  | 25,07  | 167,95                         | 0,19          |   |         |      | 14,74                     | 132,02 | 87,89  | 2,98  |       |       |
| Чай с сахаром ; 283,01                                              | 200                    |                      |       | 11,98  | 47,88                          |               |   |         |      | 0,36                      |        |        | 0,04  |       |       |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1     | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 16,50  | 78,00                          | 0,10          |   |         |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20   | 0,75  |       |       |
| Итого                                                               |                        | 17,52                | 17,34 | 57,24  | 454,18                         | 0,34          |   |         |      | 34,80                     | 227,76 | 103,58 | 4,52  | 88,63 |       |
| Обед СВО 12-18 лет                                                  |                        |                      |       |        |                                |               |   |         |      |                           |        |        |       |       |       |
| Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08                             | 255                    | 2,02                 | 5,01  | 10,92  | 96,86                          | 0,06          |   |         |      | 40,88                     | 47,33  | 20,77  | 0,76  |       |       |
| Плов из мяса птицы; 131,03                                          | 180                    | 17,20                | 23,15 | 37,66  | 427,12                         | 0,11          |   |         |      | 22,42                     | 182,84 | 42,29  | 1,51  |       |       |
| Чай с сахаром ; 283,01                                              | 200                    |                      |       | 11,98  | 47,88                          |               |   |         |      | 0,36                      |        |        | 0,04  |       |       |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02 | 40                     | 3,20                 | 0,40  | 22,00  | 104,00                         | 0,14          |   |         | 0,60 | 8,00                      | 26,00  | 5,60   | 1,00  |       |       |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11                  | 40                     | 3,20                 | 0,40  | 18,40  | 88,00                          | 0,16          |   |         | 0,68 | 11,60                     | 52,00  | 16,80  | 1,20  |       |       |
| Итого                                                               |                        | 25,62                | 28,96 | 100,96 | 763,86                         | 0,47          |   |         |      | 1,28                      | 83,26  | 308,17 | 85,46 | 4,51  | 96,71 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО


 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 февраля 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )                                 |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Щи из свежей капусты<br>со сметаной; 53,08                               | 255                         | 2,02                    | 5,01  | 10,92 | 96,86                                             | 0,06          |   |            |      | 40,88                        | 47,33  | 20,77 | 0,76 |        |
| Плов из мяса птицы;<br>131,04                                            | 200                         | 19,10                   | 25,72 | 41,79 | 474,35                                            | 0,12          |   |            |      | 24,89                        | 203,04 | 46,93 | 1,68 |        |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                   | 200                         |                         |       | 11,98 | 47,88                                             |               |   |            |      | 0,36                         |        |       | 0,04 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                                    |                             | 25,92                   | 31,33 | 94,99 | 763,09                                            | 0,40          |   |            |      | 80,83                        | 308,87 | 84,50 | 4,13 |        |
| полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )                              |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Омлет натуральный<br>; 218,51                                            | 150                         | 16,89                   | 17,17 | 3,05  | 234,58                                            | 0,10          |   |            |      | 126,96                       | 276,93 | 21,44 | 3,13 |        |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                   | 200                         |                         |       | 11,98 | 47,88                                             |               |   |            |      | 0,36                         |        |       | 0,04 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                     | 200                         | 1,00                    | 0,20  | 20,20 | 92,00                                             | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                                    |                             | 20,29                   | 17,67 | 51,73 | 452,46                                            | 0,22          |   |            | 0,20 | 147,32                       | 310,43 | 33,64 | 6,72 | 177,11 |

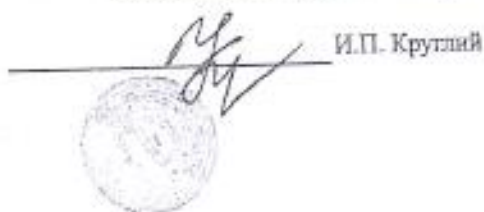
Начальник ОДП Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО



 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа


 И.П. Крутий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 февраля 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порция<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                                 |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Обед СВО 7-11 лет (2 смена)                                                     |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Щи из свежей капусты<br>со сметаной; 53,08                                      | 255                         | 2,02                    | 5,01  | 10,92  | 96,86                                             | 0,06          |   |            |      | 40,88                        | 47,33  | 20,77 | 0,76 |       |
| Плов из мяса птицы;<br>130,02                                                   | 170                         | 14,04                   | 16,36 | 37,01  | 352,06                                            | 0,10          |   |            |      | 19,50                        | 158,03 | 39,62 | 1,33 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                          | 200                         |                         |       | 11,98  | 47,88                                             |               |   |            |      | 0,36                         |        |       | 0,04 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                          | 3,20                    | 0,40  | 22,00  | 104,00                                            | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60  | 1,00 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,11                     | 40                          | 3,20                    | 0,40  | 18,40  | 88,00                                             | 0,16          |   |            | 0,68 | 11,60                        | 52,00  | 16,80 | 1,20 |       |
| Итого                                                                           |                             | 22,46                   | 22,17 | 100,31 | 688,80                                            | 0,46          |   |            | 1,28 | 80,34                        | 283,36 | 82,79 | 4,33 | 86,07 |
| Полдник СВО 7-11 лет (2 смена)                                                  |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Омлет натуральный;<br>218,5                                                     | 130                         | 14,64                   | 14,88 | 2,65   | 203,31                                            | 0,09          |   |            |      | 110,03                       | 240,00 | 18,58 | 2,72 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                              | 200                         |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1        | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Сок фруктовый; 86,02                                                            | 200                         | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                             | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |       |
| Итого                                                                           |                             | 18,04                   | 15,38 | 49,33  | 413,21                                            | 0,21          |   |            | 0,20 | 130,33                       | 273,50 | 30,78 | 6,30 | 76,96 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.