



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

  
И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 мая 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|-----------------------------------------------------------------|------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                 |                        | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) , ММС                   |                        |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Биточки мясные с томатным соусом; 445,64                        | 60/40                  | 10,84                   | 11,35 | 12,35 | 195,58                                            | 0,01          |   |            |      | 7,45                         | 6,41   | 3,69  | 0,18 |       |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,02                   | 185                    | 6,97                    | 4,44  | 44,48 | 245,99                                            | 0,11          |   |            |      | 18,32                        | 56,31  | 10,39 | 1,06 |       |
| Чай с сахаром; 283                                              | 200                    |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Итого                                                           |                        | 20,21                   | 16,09 | 83,31 | 559,47                                            | 0,22          |   |            |      | 32,07                        | 82,22  | 18,28 | 2,02 | 83,02 |
| Обед 12-18 лет (родительская плата,) , ММС                      |                        |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05                  | 255                    | 1,89                    | 6,03  | 12,64 | 112,70                                            | 0,06          |   |            |      | 22,11                        | 62,60  | 17,91 | 0,65 |       |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,18                              | 90                     | 8,57                    | 6,77  | 3,61  | 110,24                                            | 0,07          |   |            |      | 35,96                        | 137,19 | 35,50 | 0,61 |       |
| Рис отварной с маслом ; 58,11                                   | 155                    | 3,87                    | 4,17  | 41,03 | 217,13                                            | 0,04          |   |            | 0,27 | 11,41                        | 82,50  | 27,35 | 0,60 |       |
| Чай витаминизированный ; 282,15                                 | 200                    |                         |       | 9,40  | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                           |                        | 19,13                   | 17,57 | 96,98 | 622,57                                            | 0,64          |   |            | 0,27 | 84,18                        | 340,79 | 97,56 | 3,51 | 95,02 |

Начальник ООДП  Исламова И.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 мая 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|-------------------------------------------------|------------------------|-------------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                 |                        | Б                       | Ж     | У     |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет             |                        |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Биточки мясные с томатным соусом; 445,64        | 60/40                  | 10,84                   | 11,35 | 12,35 | 195,58                               | 0,01          |   |            |      | 7,45                         | 6,41   | 3,69  | 0,18 |        |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,02   | 185                    | 6,97                    | 4,44  | 44,48 | 245,99                               | 0,11          |   |            |      | 18,32                        | 56,31  | 10,39 | 1,06 |        |
| Сыр (порциями) ; 27,01                          | 10                     | 2,63                    | 2,66  |       | 35,00                                |               |   |            |      | 100,00                       | 60,00  | 5,50  | 0,07 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                            | 200                    |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30                     | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                           |                        | 22,84                   | 18,75 | 70,63 | 542,57                               | 0,24          |   |            |      | 134,47                       | 161,72 | 32,18 | 2,21 |        |
| Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет                |                        |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05  | 255                    | 1,89                    | 6,03  | 12,64 | 112,70                               | 0,06          |   |            |      | 22,11                        | 62,60  | 17,91 | 0,65 |        |
| Мясо птицы отварное (на суп); 108,02            | 25                     | 5,92                    | 5,08  | 0,29  | 70,12                                | 0,03          |   |            |      | 6,57                         | 51,56  | 6,36  | 0,44 |        |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,18              | 90                     | 8,57                    | 6,77  | 3,61  | 110,24                               | 0,07          |   |            |      | 35,96                        | 137,19 | 35,50 | 0,61 |        |
| Капша кукурузная вязкая с маслом; 548,02        | 155                    | 3,59                    | 4,14  | 30,45 | 173,43                               | 0,06          |   |            | 0,35 | 12,70                        | 48,15  | 13,02 | 1,19 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                            | 200                    |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30                     | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                           |                        | 22,37                   | 22,32 | 60,79 | 532,49                               | 0,34          |   |            | 0,35 | 86,04                        | 338,50 | 85,39 | 3,79 | 191,24 |

Начальник ОДЦП *Исмаилов Н.А.*

СОГЛАСОВАНО

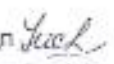

 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

  
 И.П. Круткий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 мая 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                              | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|-------|
|                                                                                |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |       |
| Обед 7-11 лет (родительская плата)                                             |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Рассольник с<br>перловой крупой и<br>сметаной ; 54,04                          | 205                       | 1,54                    | 4,97  | 10,15  | 91,79                                             | 0,04          |   |            |      | 18,56                        | 50,69  | 14,42  | 0,52 |       |
| Рыба запеченная с<br>овощами ; 591,18                                          | 90                        | 8,57                    | 6,77  | 3,61   | 110,24                                            | 0,07          |   |            |      | 35,96                        | 137,19 | 35,50  | 0,61 |       |
| Рис отварной с маслом<br>; 58,11                                               | 155                       | 3,87                    | 4,17  | 41,03  | 217,13                                            | 0,04          |   |            | 0,27 | 11,41                        | 82,50  | 27,35  | 0,60 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                          | 200                       |                         |       | 9,40   | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания;<br>420,05 | 45                        | 3,60                    | 0,45  | 24,75  | 117,00                                            | 0,15          |   |            | 0,68 | 9,00                         | 29,25  | 6,30   | 1,13 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,13                    | 45                        | 3,60                    | 0,45  | 20,70  | 99,00                                             | 0,18          |   |            | 0,77 | 13,05                        | 58,50  | 18,90  | 1,35 |       |
| Итого                                                                          |                           | 21,18                   | 16,81 | 109,64 | 673,66                                            | 0,73          |   |            | 1,72 | 87,98                        | 358,13 | 102,47 | 4,21 | 79,73 |
| Полдник 7-11 лет (родительская плата)                                          |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Плюшка московская ;<br>433,09                                                  | 75                        | 6,46                    | 5,00  | 43,72  | 245,49                                            | 0,10          |   |            |      | 21,03                        | 58,85  | 10,03  | 0,78 |       |
| Сок фруктовый; 86,02                                                           | 200                       | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                             | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00   | 2,80 |       |
| Итого                                                                          |                           | 7,46                    | 5,20  | 63,92  | 337,49                                            | 0,12          |   |            | 0,20 | 35,03                        | 72,85  | 18,03  | 3,58 | 45,00 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 мая 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                  | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества<br>(г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------|------------------------|-------------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|---------------------------|--------|--------|------|-------|
|                                                                    |                        | Б                       | Ж     | У      |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg     | Fe   |       |
| Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС, СВО          |                        |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |        |      |       |
| Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,12                  | 90                     | 10,78                   | 10,75 | 12,12  | 188,95                               |               |   |            |      | 5,76                      | 5,39   | 2,88   | 0,15 |       |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,9                       | 175                    | 7,18                    | 4,64  | 42,01  | 238,68                               | 0,10          |   |            |      | 17,66                     | 53,27  | 9,83   | 1,00 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                 | 200                    |                         |       | 9,98   | 39,90                                |               |   |            |      | 0,30                      |        |        | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27  | 35                     | 2,80                    | 0,35  | 19,25  | 91,00                                | 0,12          |   |            |      | 7,00                      | 22,75  | 4,90   | 0,88 |       |
| Итого                                                              |                        | 20,76                   | 15,74 | 83,36  | 558,53                               | 0,22          |   |            |      | 30,72                     | 81,41  | 17,61  | 2,06 | 71,09 |
| Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС, СВО             |                        |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |        |      |       |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной ; 54,04                    | 205                    | 1,54                    | 4,97  | 10,15  | 91,79                                | 0,04          |   |            |      | 18,56                     | 50,69  | 14,42  | 0,52 |       |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,18                                 | 90                     | 8,57                    | 6,77  | 3,61   | 110,24                               | 0,07          |   |            |      | 35,96                     | 137,19 | 35,50  | 0,61 |       |
| Рис отварной с маслом ; 58,11                                      | 155                    | 3,87                    | 4,17  | 41,03  | 217,13                               | 0,04          |   |            | 0,27 | 11,41                     | 82,50  | 27,35  | 0,60 |       |
| Чай витаминизированный ; 282,15                                    | 200                    |                         |       | 9,40   | 38,50                                | 0,25          |   |            |      |                           |        |        |      |       |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05 | 45                     | 3,60                    | 0,45  | 24,75  | 117,00                               | 0,15          |   |            | 0,68 | 9,00                      | 29,25  | 6,30   | 1,13 |       |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,13                 | 45                     | 3,60                    | 0,45  | 20,70  | 99,00                                | 0,18          |   |            | 0,77 | 13,05                     | 58,50  | 18,90  | 1,35 |       |
| Итого                                                              |                        | 21,18                   | 16,81 | 109,64 | 673,66                               | 0,73          |   |            | 1,72 | 87,98                     | 358,13 | 102,47 | 4,21 | 79,73 |
| Полдник СВО 7-11 лет (2 смена)                                     |                        |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |        |      |       |
| Макаронные изделия с тертым сыром ; 211,48                         | 150                    | 8,32                    | 7,81  | 33,21  | 237,09                               | 0,08          |   |            |      | 112,21                    | 102,69 | 13,13  | 0,85 |       |
| Сок фруктовый; 86,02                                               | 200                    | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                     | 14,00  | 8,00   | 2,80 |       |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1    | 30                     | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                | 0,10          |   |            |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Итого                                                              |                        | 11,72                   | 8,31  | 69,91  | 407,09                               | 0,20          |   |            | 0,20 | 132,21                    | 136,19 | 25,33  | 4,40 | 71,09 |

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

  
И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 мая 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                  | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------|------------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|---|---------|------|---------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                    |                        | Б                    | Ж     | У      |                                | В1            | С | А (мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак СВО 12-18 лет                                              |                        |                      |       |        |                                |               |   |         |      |                           |        |        |      |        |
| Биточки мясные с томатным соусом; 445,64                           | 60/40                  | 10,84                | 11,35 | 12,35  | 195,58                         | 0,01          |   |         |      | 7,45                      | 6,41   | 3,69   | 0,18 |        |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,02                      | 185                    | 6,97                 | 4,44  | 44,48  | 245,99                         | 0,11          |   |         |      | 18,32                     | 56,31  | 10,39  | 1,06 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                 | 200                    |                      |       | 9,98   | 39,90                          |               |   |         |      | 0,30                      |        |        | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1    | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 16,50  | 78,00                          | 0,10          |   |         |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Итого                                                              |                        | 20,21                | 16,09 | 83,31  | 559,47                         | 0,22          |   |         |      | 32,07                     | 82,22  | 18,28  | 2,02 |        |
| Обед СВО 12-18 лет                                                 |                        |                      |       |        |                                |               |   |         |      |                           |        |        |      |        |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05                     | 255                    | 1,89                 | 6,03  | 12,64  | 112,70                         | 0,06          |   |         |      | 22,11                     | 62,60  | 17,91  | 0,65 |        |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,18                                 | 90                     | 8,57                 | 6,77  | 3,61   | 110,24                         | 0,07          |   |         |      | 35,96                     | 137,19 | 35,50  | 0,61 |        |
| Рис отварной с маслом ; 58,11                                      | 155                    | 3,87                 | 4,17  | 41,03  | 217,13                         | 0,04          |   |         | 0,27 | 11,41                     | 82,50  | 27,35  | 0,60 |        |
| Чай витаминизированный ; 282,15                                    | 200                    |                      |       | 9,40   | 38,50                          | 0,25          |   |         |      |                           |        |        |      |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05 | 45                     | 3,60                 | 0,45  | 24,75  | 117,00                         | 0,15          |   |         | 0,68 | 9,00                      | 29,25  | 6,30   | 1,13 |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,13                 | 45                     | 3,60                 | 0,45  | 20,70  | 99,00                          | 0,18          |   |         | 0,77 | 13,05                     | 58,50  | 18,90  | 1,35 |        |
| Итого                                                              |                        | 21,53                | 17,87 | 112,13 | 694,57                         | 0,75          |   |         | 1,72 | 91,53                     | 370,04 | 105,96 | 4,34 | 171,36 |

Начальник ОДЦП  Исмаилова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крутий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 мая 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                              | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                                |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )                                       |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Рассольник с<br>перловой крупой и<br>сметаной; 54,05                           | 255                         | 1,89                    | 6,03  | 12,64  | 112,70                                            | 0,06          |   |            |      | 22,11                        | 62,60  | 17,91  | 0,65 |        |
| Рыба запеченная с<br>овощами ; 591,18                                          | 90                          | 8,57                    | 6,77  | 3,61   | 110,24                                            | 0,07          |   |            |      | 35,96                        | 137,19 | 35,50  | 0,61 |        |
| Рис отварной с маслом<br>; 58,11                                               | 155                         | 3,87                    | 4,17  | 41,03  | 217,13                                            | 0,04          |   |            | 0,27 | 11,41                        | 82,50  | 27,35  | 0,60 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                          | 200                         |                         |       | 9,40   | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания;<br>420,05 | 45                          | 3,60                    | 0,45  | 24,75  | 117,00                                            | 0,15          |   |            | 0,68 | 9,00                         | 29,25  | 6,30   | 1,13 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,13                    | 45                          | 3,60                    | 0,45  | 20,70  | 99,00                                             | 0,18          |   |            | 0,77 | 13,05                        | 58,50  | 18,90  | 1,35 |        |
| Итого                                                                          |                             | 21,53                   | 17,87 | 112,13 | 694,57                                            | 0,75          |   |            | 1,72 | 91,53                        | 370,04 | 105,96 | 4,34 |        |
| полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )                                    |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Макаронные изделия с<br>тертым сыром ; 211,48                                  | 150                         | 8,32                    | 7,81  | 33,21  | 237,09                                            | 0,08          |   |            |      | 112,21                       | 102,69 | 13,13  | 0,85 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                           | 200                         | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                             | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00   | 2,80 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1       | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Итого                                                                          |                             | 11,72                   | 8,31  | 69,91  | 407,09                                            | 0,20          |   |            | 0,20 | 132,21                       | 136,19 | 25,33  | 4,40 | 191,24 |

Начальник ОДЦП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крутий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 мая 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                              | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |        | Цена |        |
|--------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|--------|------|--------|
|                                                                                |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe     |      |        |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)                                      |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |        |      |        |
| Биточки мясные с<br>томатным соусом;<br>445,64                                 | 60/40                       | 10,84                   | 11,35 | 12,35 | 195,58                                            | 0,01          |   |            |      | 7,45                         | 6,41   | 3,69   | 0,18   |      |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,02                            | 185                         | 6,97                    | 4,44  | 44,48 | 245,99                                            | 0,11          |   |            |      | 18,32                        | 56,31  | 10,39  | 1,06   |      |        |
| Чай с сахаром; 283                                                             | 200                         |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |        | 0,03   |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1       | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75   |      |        |
| Итого                                                                          |                             | 20,21                   | 16,09 | 83,31 | 559,47                                            | 0,22          |   |            |      | 32,07                        | 82,22  | 18,28  | 2,02   |      |        |
| Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)                                         |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |        |      |        |
| Рассольник с<br>перловой крупой и<br>сметаной; 54,05                           | 255                         | 1,89                    | 6,03  | 12,64 | 112,70                                            | 0,06          |   |            |      | 22,11                        | 62,60  | 17,91  | 0,65   |      |        |
| Рыба запеченная с<br>овощами ; 591,18                                          | 90                          | 8,57                    | 6,77  | 3,61  | 110,24                                            | 0,07          |   |            |      | 35,96                        | 137,19 | 35,50  | 0,61   |      |        |
| Рис отварной с маслом<br>; 58,11                                               | 155                         | 3,87                    | 4,17  | 41,03 | 217,13                                            | 0,04          |   |            | 0,27 | 11,41                        | 82,50  | 27,35  | 0,60   |      |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                          | 200                         |                         |       | 9,40  | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |        |        |        |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания;<br>420,05 | 45                          | 3,60                    | 0,45  | 24,75 | 117,00                                            | 0,15          |   |            | 0,68 | 9,00                         | 29,25  | 6,30   | 1,13   |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,13                    | 45                          | 3,60                    | 0,45  | 20,70 | 99,00                                             | 0,18          |   |            | 0,77 | 13,05                        | 58,50  | 18,90  | 1,35   |      |        |
| Итого                                                                          |                             | 21,53                   | 17,87 | 12,13 | 694,57                                            | 0,75          |   |            |      | 1,72                         | 91,53  | 370,04 | 105,96 | 4,34 | 191,24 |

Начальник ОДЦП

Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

  
И.П. Крутий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 мая 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                              | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                                |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                                      |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Биточки мясные с<br>томатным соусом;<br>445,12                                 | 90                          | 10,78                   | 10,75 | 12,12  | 188,95                                            |               |   |            |      | 5,76                         | 5,39   | 2,88   | 0,15 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,9                             | 175                         | 7,18                    | 4,64  | 42,01  | 238,68                                            | 0,10          |   |            |      | 17,66                        | 53,27  | 9,83   | 1,00 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                             | 200                         |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |        | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>1,27  | 35                          | 2,80                    | 0,35  | 19,25  | 91,00                                             | 0,12          |   |            |      | 7,00                         | 22,75  | 4,90   | 0,88 |        |
| Итого                                                                          |                             | 20,76                   | 15,74 | 83,36  | 558,53                                            | 0,22          |   |            |      | 30,72                        | 81,41  | 17,61  | 2,06 |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                                         |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Рассольник с<br>перловой крупой и<br>сметаной ; 54,04                          | 205                         | 1,54                    | 4,97  | 10,15  | 91,79                                             | 0,04          |   |            |      | 18,56                        | 50,69  | 14,42  | 0,52 |        |
| Рыба запеченная с<br>овощами ; 591,18                                          | 90                          | 8,57                    | 6,77  | 3,61   | 110,24                                            | 0,07          |   |            |      | 35,96                        | 137,19 | 35,50  | 0,61 |        |
| Рис отварной с маслом<br>; 58,11                                               | 155                         | 3,87                    | 4,17  | 41,03  | 217,13                                            | 0,04          |   |            | 0,27 | 11,41                        | 82,50  | 27,35  | 0,60 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                          | 200                         |                         |       | 9,40   | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания;<br>420,05 | 45                          | 3,60                    | 0,45  | 24,75  | 117,00                                            | 0,15          |   |            | 0,68 | 9,00                         | 29,25  | 6,30   | 1,13 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,13                    | 45                          | 3,60                    | 0,45  | 20,70  | 99,00                                             | 0,18          |   |            | 0,77 | 13,05                        | 58,50  | 18,90  | 1,35 |        |
| Итого                                                                          |                             | 21,18                   | 16,81 | 109,64 | 673,66                                            | 0,73          |   |            | 1,72 | 87,98                        | 358,13 | 102,47 | 4,21 | 164,43 |