



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крутний

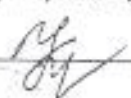
Пашильное меню для организации питания обучающихся.

11 апреля 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции<br>и (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|---------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                                 |                            | Б                       | Ж     | У     |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС, СВО                       |                            |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Каша рисовая<br>молочная вязкая с<br>маслом; 181                                | 155                        | 4,62                    | 6,37  | 32,45 | 206,75                               | 0,06          |   |            |      | 95,97                        | 118,23 | 27,21 | 0,45 |       |
| Масло сливочное ;<br>401,08                                                     | 8                          | 0,06                    | 5,80  | 0,10  | 52,88                                |               |   |            | 0,08 | 1,92                         | 2,40   |       | 0,02 |       |
| Чай<br>витаминизированный ;<br>282,15                                           | 200                        |                         |       | 9,40  | 38,50                                | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                         | 3,20                    | 0,40  | 22,00 | 104,00                               | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60  | 1,00 |       |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                       | 100                        | 3,20                    | 3,20  | 9,10  | 78,00                                | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |       |
| Итого                                                                           |                            | 11,08                   | 15,77 | 73,05 | 480,13                               | 0,48          |   |            | 0,68 | 224,89                       | 146,63 | 46,81 | 1,57 | 71,09 |
| Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС, СВО                          |                            |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Борщ с белокочанной<br>капустой со сметаной ;<br>56,64                          | 205                        | 1,07                    | 4,05  | 5,20  | 62,20                                | 0,04          |   |            |      | 33,58                        | 41,79  | 19,27 | 0,90 |       |
| Гуляш из мяса птицы<br>(филе ЦБ); 233,98                                        | 90                         | 13,90                   | 17,46 | 3,42  | 225,74                               | 0,07          |   |            |      | 16,10                        | 107,55 | 14,99 | 1,00 |       |
| Минеральные изделия<br>отварные в масле ;<br>211,05                             | 155                        | 6,34                    | 4,52  | 37,08 | 214,49                               | 0,09          |   |            |      | 15,59                        | 47,18  | 8,66  | 0,88 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                              | 200                        |                         |       | 9,98  | 39,90                                |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1        | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный для<br>детского питания ; 1,2                           | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                           |                            | 26,11                   | 26,63 | 85,98 | 686,33                               | 0,42          |   |            |      | 80,27                        | 255,02 | 59,72 | 4,46 | 79,73 |
| Полдник СВО 7-11 лет (2 смена)                                                  |                            |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Плюшка московская ;<br>433,09                                                   | 75                         | 6,46                    | 5,00  | 43,72 | 245,49                               | 0,10          |   |            |      | 21,03                        | 58,85  | 10,03 | 0,78 |       |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                       | 100                        | 3,20                    | 3,20  | 9,10  | 78,00                                | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |       |
| Яблоко ; 38,85                                                                  | 110                        | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |       |
| Итого                                                                           |                            | 10,10                   | 8,64  | 70,09 | 398,29                               | 0,16          |   |            |      | 157,63                       | 70,95  | 33,93 | 3,30 | 71,09 |



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа

 И.Л. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

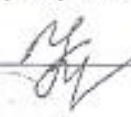
11 апреля 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции<br>н. (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тически<br>за<br>счетом<br>тв<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|----------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                          |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                    | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Ca                           | P      | Mg    | Fe   |       |
| Обед 7-11 лет (родительская плата)                                       |                             |                         |       |       |                                                    |               |   |            |   |                              |        |       |      |       |
| Борщ с белокачанной<br>капустой со сметаной ;<br>56,64                   | 205                         | 1,07                    | 4,05  | 5,20  | 62,20                                              | 0,04          |   |            |   | 33,58                        | 41,79  | 19,27 | 0,90 |       |
| Гуляш из мяса птицы<br>(филе ЦД); 233,98                                 | 90                          | 13,90                   | 17,46 | 3,42  | 225,74                                             | 0,07          |   |            |   | 16,10                        | 107,55 | 14,99 | 1,00 |       |
| Макаронные изделия<br>овальные с маслом ;<br>211,05                      | 155                         | 6,34                    | 4,52  | 37,08 | 214,49                                             | 0,09          |   |            |   | 15,59                        | 47,18  | 8,66  | 0,88 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                         |                         |       | 9,98  | 39,90                                              |               |   |            |   | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                              | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный для<br>детского питания ; 1,2                    | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                              | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                    |                             | 26,11                   | 26,63 | 85,98 | 686,33                                             | 0,42          |   |            |   | 80,27                        | 255,02 | 59,72 | 4,46 | 79,73 |
| Полдник 7-11 лет (родительская плата)                                    |                             |                         |       |       |                                                    |               |   |            |   |                              |        |       |      |       |
| Пюре картофельное ;<br>433,09                                            | 75                          | 6,46                    | 5,00  | 43,72 | 245,49                                             | 0,10          |   |            |   | 21,03                        | 58,85  | 10,03 | 0,78 |       |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                | 100                         | 3,20                    | 3,20  | 9,10  | 78,00                                              | 0,03          |   |            |   | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |       |
| Яблоко ; 38,85                                                           | 110                         | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                              | 0,03          |   |            |   | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |       |
| Итого                                                                    |                             | 10,10                   | 8,64  | 70,09 | 398,29                                             | 0,16          |   |            |   | 157,63                       | 70,95  | 33,93 | 3,30 | 45,00 |

Начальник ОДП  Исламова И.А.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

  
И.Л. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 апреля 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции<br>н, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тиче-<br>ская<br>ценнос-<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|-----------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                          |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                     | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) , ММС                            |                             |                         |       |       |                                                     |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Каша рисовая<br>молочная вязкая с<br>маслом ; 430,16                     | 185                         | 5,54                    | 6,91  | 38,96 | 241,60                                              | 0,07          |   |            |      | 114,66                       | 141,60 | 32,66 | 0,54 |       |
| Масло сливочное ;<br>401,08                                              | 8                           | 0,06                    | 5,80  | 0,10  | 52,88                                               |               |   |            | 0,08 | 1,92                         | 2,40   |       | 0,02 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                    | 200                         |                         |       | 9,40  | 38,50                                               | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                               | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                | 100                         | 3,20                    | 3,20  | 9,10  | 78,00                                               | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |       |
| Итого                                                                    |                             | 11,20                   | 16,21 | 74,06 | 488,98                                              | 0,45          |   |            | 0,08 | 241,58                       | 163,50 | 50,86 | 1,41 | 83,02 |
| Обед 12-18 лет (родительская плата,) , ММС                               |                             |                         |       |       |                                                     |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Борщ с капустой и<br>картофелем со<br>сметаной ; 56,12                   | 255                         | 1,98                    | 4,96  | 10,30 | 94,46                                               | 0,06          |   |            |      | 40,88                        | 51,47  | 23,97 | 1,12 |       |
| Гуляш из мяса птицы<br>(филе ЦБ); 233,98                                 | 90                          | 13,90                   | 17,46 | 3,42  | 225,74                                              | 0,07          |   |            |      | 16,10                        | 107,55 | 14,99 | 1,00 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,41                      | 165                         | 6,20                    | 4,35  | 39,55 | 222,33                                              | 0,10          |   |            | 0,89 | 16,62                        | 50,22  | 9,25  | 0,94 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                         |                         |       | 9,98  | 39,90                                               |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                               | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                               | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                    |                             | 26,88                   | 27,37 | 93,55 | 726,43                                              | 0,45          |   |            | 0,89 | 88,60                        | 267,74 | 65,01 | 4,74 | 95,02 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.





УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДи ГО г.Уфа

  
И.П. Крутий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 апреля 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                       | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|-------------------------------------------------------------------------|------------------------|-------------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                         |                        | Б                       | Ж     | У     |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет                                     |                        |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Омлет натуральный;<br>218,41                                            | 150                    | 15,89                   | 17,06 | 3,03  | 229,48                               | 0,10          |   |            |      | 127,48                       | 262,18 | 20,81 | 2,97 |        |
| Масло сливочное ;<br>401,08                                             | 8                      | 0,06                    | 5,80  | 0,10  | 52,88                                |               |   |            | 0,08 | 1,92                         | 2,40   |       | 0,02 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                    | 200                    |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                | 30                     | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01               | 100                    | 3,20                    | 3,20  | 9,10  | 78,00                                | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |        |
| Итого                                                                   |                        | 21,55                   | 26,36 | 26,03 | 426,36                               | 0,25          |   |            | 0,08 | 257,10                       | 303,58 | 47,41 | 3,99 |        |
| Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет                                        |                        |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Борщ с капустой (без<br>картофеля) со<br>сметаной сах.диабет ;<br>56,41 | 255                    | 1,80                    | 4,86  | 8,15  | 84,42                                | 0,04          |   |            | 1,97 | 46,03                        | 49,22  | 23,87 | 1,11 |        |
| Гуляш из мяса птицы<br>(филе ЦБ); 233,98                                | 90                     | 13,90                   | 17,46 | 3,42  | 225,74                               | 0,07          |   |            |      | 16,10                        | 107,55 | 14,99 | 1,00 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,41                     | 165                    | 6,20                    | 4,35  | 39,55 | 222,33                               | 0,10          |   |            | 0,89 | 16,62                        | 50,22  | 9,25  | 0,94 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                    | 200                    |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                | 30                     | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                          | 110                    | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                                   |                        | 24,74                   | 27,41 | 82,19 | 673,29                               | 0,36          |   |            | 2,86 | 105,05                       | 258,09 | 70,61 | 6,37 | 191,24 |

Начальник ОДДи  Исмаилов Н.А.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крутний

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 апреля 2025 г.

| Пример типичного наименования блюда                                 | Масса порции (гр.) | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------|--------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|---|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                     |                    | Б                    | Ж     | У     |                                | В1            | С | А (мкг) | Е    | Ca                        | P      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОБЗ, инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                          |                    |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Каша рисовая молочная вязкая с маслом; 181                          | 155                | 4,62                 | 6,37  | 32,45 | 206,75                         | 0,06          |   |         |      | 95,97                     | 118,23 | 27,21 | 0,45 |        |
| Масло сливочное ; 401,08                                            | 8                  | 0,06                 | 5,80  | 0,10  | 52,88                          |               |   |         | 0,08 | 1,92                      | 2,40   |       | 0,02 |        |
| Чай витаминизированный ; 282,15                                     | 200                |                      |       | 9,40  | 38,50                          | 0,25          |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02 | 40                 | 3,20                 | 0,40  | 22,00 | 104,00                         | 0,14          |   |         | 0,60 | 8,00                      | 26,00  | 5,60  | 1,00 |        |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01                 | 100                | 3,20                 | 3,20  | 9,10  | 78,00                          | 0,03          |   |         |      | 119,00                    |        | 14,00 | 0,10 |        |
| Итого                                                               |                    | 11,08                | 15,77 | 73,05 | 480,13                         | 0,48          |   |         | 0,68 | 224,89                    | 146,63 | 46,81 | 1,57 |        |
| Обед ОБЗ, инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                             |                    |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Борщ с белокачанной капустой со сметаной ; 56,64                    | 205                | 1,07                 | 4,05  | 5,20  | 62,20                          | 0,04          |   |         |      | 33,58                     | 41,79  | 19,27 | 0,90 |        |
| Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 233,98                               | 90                 | 13,90                | 17,46 | 3,42  | 225,74                         | 0,07          |   |         |      | 16,10                     | 107,55 | 14,99 | 1,00 |        |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,05                       | 155                | 6,34                 | 4,52  | 37,08 | 214,49                         | 0,09          |   |         |      | 15,59                     | 47,18  | 8,66  | 0,88 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                  | 200                |                      |       | 9,98  | 39,90                          |               |   |         |      | 0,30                      |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1     | 30                 | 2,40                 | 0,30  | 16,50 | 78,00                          | 0,10          |   |         |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                     | 30                 | 2,40                 | 0,30  | 13,80 | 66,00                          | 0,12          |   |         |      | 8,70                      | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                               |                    | 26,11                | 26,63 | 85,98 | 686,33                         | 0,42          |   |         |      | 80,27                     | 255,02 | 59,72 | 4,46 | 164,43 |

Начальник ОДЦП Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

  
И.И. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 апреля 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|-----------------------------------------------------------------|------------------------|-------------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                 |                        | Б                       | Ж     | У      |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | P      | Mg    | Fe   |        |
| обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )                        |                        |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,12                | 255                    | 1,98                    | 4,96  | 10,30  | 94,46                                | 0,06          |   |            |      | 40,88                        | 51,47  | 23,97 | 1,12 |        |
| Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 233,98                           | 90                     | 13,90                   | 17,46 | 3,42   | 225,74                               | 0,07          |   |            |      | 16,10                        | 107,55 | 14,99 | 1,00 |        |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41                   | 165                    | 6,20                    | 4,35  | 39,55  | 222,33                               | 0,10          |   |            | 0,89 | 16,62                        | 50,22  | 9,25  | 0,94 |        |
| Чай с сахаром; 283                                              | 200                    |                         |       | 9,98   | 39,90                                |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                            | 200                    | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                           |                        | 27,88                   | 27,57 | 113,75 | 818,43                               | 0,47          |   |            | 1,09 | 102,60                       | 281,74 | 73,01 | 7,54 |        |
| полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )                     |                        |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Плюшка московская ; 433,11                                      | 100                    | 8,63                    | 6,68  | 58,35  | 327,74                               | 0,13          |   |            |      | 29,75                        | 78,71  | 13,54 | 1,06 |        |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01             | 100                    | 3,20                    | 3,20  | 9,10   | 78,00                                | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                  | 110                    | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80                                | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                           |                        | 12,27                   | 10,32 | 84,72  | 480,54                               | 0,19          |   |            |      | 166,35                       | 90,81  | 37,44 | 3,58 | 191,24 |

Начальник ОДП  Исламова И.А.





УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

  
И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 апреля 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции<br>н. (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тиче-<br>ская<br>ценнос-<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|-----------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                     | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОБЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )                               |                             |                         |       |        |                                                     |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Каша рисовая<br>молочная вязкая с<br>маслом ; 430,16                     | 185                         | 5,54                    | 6,91  | 38,96  | 241,60                                              | 0,07          |   |            |      | 114,66                       | 141,60 | 32,66 | 0,54 |        |
| Масло сливочное ;<br>401,08                                              | 8                           | 0,06                    | 5,80  | 0,10   | 52,88                                               |               |   |            | 0,08 | 1,92                         | 2,40   |       | 0,02 |        |
| Сыр (порциями) ;<br>27,01                                                | 10                          | 2,63                    | 2,66  |        | 35,00                                               |               |   |            |      | 100,00                       | 60,00  | 5,50  | 0,07 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                    | 200                         |                         |       | 9,40   | 38,50                                               | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                               | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                | 100                         | 3,20                    | 3,20  | 9,10   | 78,00                                               | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |        |
| Итого                                                                    |                             | 13,83                   | 18,87 | 74,06  | 523,98                                              | 0,45          |   |            | 0,08 | 341,58                       | 223,50 | 56,36 | 1,48 |        |
| Обед ОБЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )                                  |                             |                         |       |        |                                                     |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Борщ с капустой и<br>картофелем со<br>сметаной ; 56,12                   | 255                         | 1,98                    | 4,96  | 10,30  | 94,46                                               | 0,06          |   |            |      | 40,88                        | 51,47  | 23,97 | 1,12 |        |
| Гуляш из мяса птицы<br>(филе ЦБ); 233,98                                 | 90                          | 13,90                   | 17,46 | 3,42   | 225,74                                              | 0,07          |   |            |      | 16,10                        | 107,55 | 14,99 | 1,00 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,41                      | 165                         | 6,20                    | 4,35  | 39,55  | 222,33                                              | 0,10          |   |            | 0,89 | 16,62                        | 50,22  | 9,25  | 0,94 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                         |                         |       | 9,98   | 39,90                                               |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                               | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                               | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                     | 200                         | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                               | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                                    |                             | 27,88                   | 27,57 | 113,75 | 818,43                                              | 0,47          |   |            | 1,09 | 102,60                       | 281,74 | 73,01 | 7,54 | 191,24 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦПГО г.Уфа

И.П. Крутий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 апреля 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|------------------------|-------------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                        | Б                       | Ж     | У      |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | P      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак СВО 12-18 лет                                                    |                        |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Каша рисовая<br>молочная вязкая с<br>маслом ; 430,16                     | 185                    | 5,54                    | 6,91  | 38,96  | 241,60                               | 0,07          |   |            |      | 114,66                       | 141,60 | 32,66 | 0,54 |        |
| Масло сливочное ;<br>401,08                                              | 8                      | 0,06                    | 5,80  | 0,10   | 52,88                                |               |   |            | 0,08 | 1,92                         | 2,40   |       | 0,02 |        |
| Сыр (порциями) ;<br>27,01                                                | 10                     | 2,63                    | 2,66  |        | 35,00                                |               |   |            |      | 100,00                       | 60,00  | 5,50  | 0,07 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                    | 200                    |                         |       | 9,40   | 38,50                                | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                | 100                    | 3,20                    | 3,20  | 9,10   | 78,00                                | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |        |
| Итого                                                                    |                        | 13,83                   | 18,87 | 74,06  | 523,98                               | 0,45          |   |            | 0,08 | 341,58                       | 223,50 | 56,36 | 1,48 |        |
| Обед СВО 12-18 лет                                                       |                        |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Борщ с капустой и<br>картофелем со<br>сметаной ; 56,12                   | 255                    | 1,98                    | 4,96  | 10,30  | 94,46                                | 0,06          |   |            |      | 40,88                        | 51,47  | 23,97 | 1,12 |        |
| Гуляш из мяса птицы<br>(филе ЦБ); 233,98                                 | 90                     | 13,90                   | 17,46 | 3,42   | 225,74                               | 0,07          |   |            |      | 16,10                        | 107,55 | 14,99 | 1,00 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,41                      | 165                    | 6,20                    | 4,35  | 39,55  | 222,33                               | 0,10          |   |            | 0,89 | 16,62                        | 50,22  | 9,25  | 0,94 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                    |                         |       | 9,98   | 39,90                                |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                     | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                     | 200                    | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                                    |                        | 27,88                   | 27,57 | 113,75 | 818,43                               | 0,47          |   |            | 1,09 | 102,60                       | 281,74 | 73,01 | 7,54 | 171,36 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.