



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.Л. Крутной

Школьное меню для организации питания обучающихся.

31 января 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет														
Омлет натуральный ; 218,08	150	15,76	17,02	2,82	227,67	0,10				121,71	258,12	20,16	2,96	
Масло сливочное ; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88				0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара); 476,03	100	3,20	3,20	4,50	62,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		21,42	26,32	21,22	408,55	0,25			0,08	251,33	299,52	46,76	3,98	
Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет														
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05	255	1,89	6,03	12,64	112,70	0,06				22,11	62,60	17,91	0,65	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 233,98	90	13,90	17,46	3,42	225,74	0,07				16,10	107,55	14,99	1,00	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41	165	6,20	4,35	39,55	222,33	0,10			0,89	16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		24,83	28,58	86,68	701,57	0,38			0,89	81,13	271,47	64,65	5,91	191,24

Начальник ОДП *И.А.С.* Исприкова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДНП ГО г.Уфа

И.П. Крутной

Школьное меню для организации питания обучающихся.

31 января 2025 г.

Пример диеты, выявленные Итого	Масса порции н. (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет), ММС, СВО														
Каши рисовая молочная каша с маслом; 181	155	4,62	6,37	32,45	206,75	0,06				95,97	118,23	27,21	0,45	
Масло сливочное; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88				0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай витаминизированный; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		11,08	15,77	73,05	480,13	0,48			0,68	224,89	146,63	46,81	1,57	71,09
Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет), ММС, СВО														
Рассольник с перловой крутой и сметаной; 54,04	205	1,54	4,97	10,15	91,79	0,04				18,56	50,69	14,42	0,52	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 233,98	90	13,90	17,46	3,42	225,74	0,07				16,10	107,55	14,99	1,00	
Макаронные изделия сметанные с маслом; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09				15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		26,58	27,55	90,93	715,92	0,42				63,25	263,92	54,87	4,08	79,73
Полдник СВО 7-11 лет (2 смена)														
Пюре картофельное; 433,09	75	6,46	5,00	43,72	245,49	0,10				21,03	58,85	10,03	0,78	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		10,10	8,64	70,09	398,29	0,16				157,63	70,95	33,93	3,30	71,09

Начальник ОДП Исполнитель И.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
И.П. Крутай

Школьное меню для организации питания обучающихся

31 января 2023 г.

Примечание, коммерческие бренды	Масса порции и. (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тиче- ска- я ценнос- ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед 7-11 лет (родительская плата)														
Рассольник с перловой крупой и сметаной ; 54,04	205	1,54	4,97	10,13	91,79	0,04				18,56	50,69	14,42	0,52	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦЕ); 231,98	90	13,90	17,46	3,42	225,74	0,07				16,10	107,55	14,99	1,00	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09				15,39	47,18	8,66	0,88	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		26,58	27,55	90,93	715,92	0,42				65,25	263,92	54,87	4,06	79,73
Полдник 7-11 лет (родительская плата)														
Плюшка московская ; 433,09	75	6,46	5,00	43,72	245,49	0,10				21,03	58,85	10,03	0,78	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				19,00		14,00	0,10	
Итого		9,66	8,20	52,82	323,49	0,13				40,03	58,85	24,03	0,88	45,00

Начальник ОДП *И.А. Исламова* Исламова И.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглая

И.П. Круглая



Школьное меню для организации питания обучающихся.

31 января 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции н, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				Цена	
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg		Fe
Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) , ММС														
Каша рисовая молочная вязкая с маслом ; 430,16	185	5,54	6,91	38,96	241,60	0,07				114,66	141,60	32,66	0,54	
Масло сливочное ; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88				0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		11,20	16,21	74,06	488,98	0,45			0,08	241,58	163,50	50,86	1,41	83,02
Обед 12-18 лет (родительская плата,) , ММС														
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05	255	1,89	6,03	12,64	112,70	0,06				22,11	62,60	17,91	0,65	
Гуляш из мяса птицы (филе [15]); 233,98	90	13,50	17,46	3,42	225,74	0,07				16,10	107,55	14,99	1,00	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41	165	6,20	4,35	39,55	222,33	0,10			0,89	16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		26,79	28,44	95,89	744,67	0,45			0,89	69,83	278,87	58,95	4,27	95,02

Начальник отдела *И.П. Круглая* Исламова Т.А.



Школьное меню для организации питания обучающихся

31 января 2025 г.

Продукт питания, наименование блюда	Масса порции, г (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак СВО 12-18 лет														
Каша рисовая молочная вязкая с маслом; 430,16	185	5,54	6,91	38,96	241,60	0,07					114,66	141,60	32,66	0,54
Молоко сливочное; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88				0,08	1,92	2,40		0,02	
Сыр (пошехонский); 23,01	10	2,63	2,66		35,00					100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай ароматизированный; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		13,83	18,87	74,06	523,98	0,45			0,08	341,58	223,50	56,36	1,48	
Обед СВО 12-18 лет														
Рассольник с перловой крупой и омеletteй; 54,05	255	1,89	6,03	12,54	112,70	0,05				22,11	62,60	17,91	0,65	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 233,98	90	13,90	17,46	3,42	225,74	0,07				16,10	107,55	14,99	1,00	
Макаронные изделия овощные с маслом; 211,41	165	6,20	4,35	39,55	222,33	0,10			0,89	16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржаной- пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		27,79	28,64	116,09	836,67	0,47			1,09	83,83	292,87	66,95	7,07	171,36

Начальник ООДП: Исламов И.А.



Школьное меню для организации питания обучающихся

31 января 2025 г.

Порция пищи, выдаваемая бесплатно	Масса порции г. (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тически ценнос- ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак ОБЗ, учащиеся 7-11 лет (1 СМЕНА)														
Каша рисовая молочная вязкая с маслом; 181	155	4,62	6,37	32,45	206,75	0,06				95,97	118,23	27,21	0,45	
Масло сливочное ; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88				0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	3,60	1,00	
Железосодержащий продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		11,08	15,77	73,05	480,13	0,48			0,68	224,89	146,63	46,81	1,57	
Обед ОБЗ, учащиеся 7-11 лет (1 СМЕНА)														
Рассольник с перловой крутой и сметаной ; 54,04	205	1,54	4,97	10,15	91,29	0,04				18,56	50,89	14,42	0,52	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 233,98	90	13,90	7,46	3,42	225,74	0,07				16,10	107,55	14,99	1,00	
Макаронное изделие отварные с маслом ; 231,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09				15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		26,58	27,55	90,93	715,92	0,42				55,25	263,92	54,87	4,08	164,43

Начальник ОДП *И.И. Исламова* Исламова И.А.



Школьное меню для организации питания обучающихся.

31 января 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции н. (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тиче- ская ценно- сть (ккал)	Витамины(мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)														
Каша рисовая молочная вязкая с маслом ; 430,16	185	5,54	6,91	38,96	241,60	0,07					114,66	141,60	32,66	0,54
Масло сливочное ; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88				0,08	1,92	2,40		0,02	
Сыр (пармезин); 27,01	10	2,63	2,66		35,00					100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		13,83	18,87	74,06	523,98	0,45			0,08	341,58	223,50	56,36	1,48	
Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)														
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05	255	1,89	6,03	12,64	112,70	0,06				22,11	62,60	17,91	0,65	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 233,98	90	13,90	17,46	3,42	225,74	0,07				16,10	107,35	14,99	1,00	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41	165	6,20	4,35	39,55	222,33	0,10			0,89	16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		27,79	28,64	116,09	836,67	0,47			1,09	83,83	292,87	66,95	7,07	191,24

Начальник ОДП *Исмаилов Н.А.*



Школьное меню для организации питания обучающихся

31 января 2025 г.

Присл. пищи, наименование блюда	Массовая порция н, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА)														
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05	255	1,89	6,03	12,64	112,70	0,06				22,11	62,60	17,91	0,65	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 233,98	90	13,90	17,46	3,42	225,74	0,07				16,10	107,55	14,99	1,00	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41	165	6,20	4,35	39,55	222,33	0,10			0,89	16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90									
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				0,30			0,03	
										6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		26,79	28,44	95,89	744,67	0,45			0,89	69,83	278,87	58,95	4,27	
полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА)														
Плошка московская ; 433,11	100	8,63	6,68	58,35	327,74	0,13				29,75	78,71	13,54	1,06	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		12,27	10,32	84,72	480,54	0,19				166,35	90,81	37,44	3,58	191,24

Начальник ОДП *И.И.И.* Исламова Н.А.