



Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 декабря 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                        | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|----------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                          |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет                      |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Омлет натуральный ;<br>218,08                            | 150                         | 15,76                   | 17,02 | 2,82  | 227,67                                            | 0,10          |   |            |      | 121,71                       | 258,12 | 20,16 | 2,96 |        |
| Масло сливочное ;<br>401,08                              | 8                           | 0,06                    | 5,80  | 0,10  | 52,88                                             |               |   |            | 0,08 | 1,92                         | 2,40   |       | 0,02 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                     | 200                         |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                    |                             | 18,22                   | 23,12 | 16,72 | 346,55                                            | 0,22          |   |            | 0,08 | 132,33                       | 299,52 | 32,76 | 3,88 |        |
| Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет                         |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                   | 250                         | 3,27                    | 3,15  | 22,50 | 130,89                                            | 0,12          |   |            |      | 18,88                        | 63,55  | 24,27 | 1,01 |        |
| Мясо птицы отварное<br>(на суп) ; 108,02                 | 25                          | 5,92                    | 5,08  | 0,29  | 70,12                                             | 0,03          |   |            |      | 6,57                         | 51,56  | 6,36  | 0,44 |        |
| Тефтели из говядины<br>с томатным соусом ;<br>502,81     | 100                         | 9,46                    | 10,83 | 8,00  | 167,82                                            | 0,01          |   |            |      | 3,09                         | 6,45   | 3,35  | 0,15 |        |
| Каша пшениная вязкая<br>с маслом ; 470,13                | 155                         | 4,35                    | 4,86  | 25,00 | 161,30                                            | 0,16          |   |            |      | 13,17                        | 88,88  | 31,24 | 1,04 |        |
| Компот из смеси<br>сухофруктов (б/сах) ;<br>293,05       | 200                         | 0,44                    | 0,09  | 12,96 | 48,80                                             |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                    |                             | 25,84                   | 24,31 | 82,55 | 644,93                                            | 0,44          |   |            |      | 50,41                        | 249,44 | 77,82 | 3,54 | 196,31 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Крутий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 декабря 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                          |                        | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) 3-СОП                            |                        |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Омлет натуральный ;<br>218,08                                            | 150                    | 15,76                   | 17,02 | 2,82   | 227,67                                            | 0,10          |   |            |      | 121,71                       | 258,12 | 20,16 | 2,96 |       |
| Масло сливочное ;<br>401,08                                              | 8                      | 0,06                    | 5,80  | 0,10   | 52,88                                             |               |   |            | 0,08 | 1,92                         | 2,40   |       | 0,02 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                    |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Итого                                                                    |                        | 18,22                   | 23,12 | 29,40  | 398,45                                            | 0,20          |   |            | 0,08 | 129,93                       | 280,02 | 24,36 | 3,76 | 81,36 |
| Обед 12-18 лет (родительская плата,) О-СОП                               |                        |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                                   | 250                    | 3,27                    | 3,15  | 22,50  | 130,89                                            | 0,12          |   |            |      | 18,88                        | 63,55  | 24,27 | 1,01 |       |
| Тефтели из говядины<br>с томатным соусом ;<br>502,81                     | 100                    | 9,46                    | 10,83 | 8,00   | 167,82                                            | 0,01          |   |            |      | 3,09                         | 6,45   | 3,35  | 0,15 |       |
| Картофельное пюре*;<br>138,4                                             | 150                    | 3,79                    | 4,04  | 31,15  | 176,32                                            | 0,16          |   |            |      | 44,59                        | 96,75  | 32,97 | 1,21 |       |
| Компот из смеси<br>сухофруктов; 293,03                                   | 200                    | 0,44                    | 0,09  | 23,14  | 89,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                     | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                    |                        | 21,76                   | 18,71 | 115,09 | 708,93                                            | 0,51          |   |            |      | 81,56                        | 225,25 | 77,39 | 4,05 | 93,10 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа



И.П. Крутий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 декабря 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Обед 7-11 лет (родительская плата)                                       |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,91                                   | 200                       | 2,62                    | 2,52  | 17,60 | 103,73                                            | 0,09          |   |            |      | 14,00                        | 50,84  | 19,35 | 0,80 |       |
| Тефтели из говядины<br>с томатным соусом ;<br>502,25                     | 90                        | 9,40                    | 10,38 | 7,74  | 162,42                                            | 0,01          |   |            |      | 2,41                         | 5,26   | 2,59  | 0,12 |       |
| Картофельное пюре*;<br>138,4                                             | 150                       | 3,79                    | 4,04  | 31,15 | 176,32                                            | 0,16          |   |            |      | 44,59                        | 96,75  | 32,97 | 1,21 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                       |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                    |                           | 20,61                   | 17,54 | 96,77 | 626,37                                            | 0,48          |   |            |      | 76,00                        | 211,35 | 71,71 | 3,81 | 78,02 |
| Полдник (родительская плата)                                             |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Дучмак с творогом ;<br>510,02                                            | 75                        | 14,03                   | 8,09  | 23,95 | 226,60                                            | 0,06          |   |            | 1,33 | 93,79                        | 146,12 | 16,20 | 0,69 |       |
| Напиток лимонный ;<br>296                                                | 200                       | 0,06                    | 0,01  | 20,17 | 82,18                                             |               |   |            |      | 3,40                         | 1,54   | 0,84  | 0,10 |       |
| Итого                                                                    |                           | 14,09                   | 8,10  | 44,12 | 308,78                                            | 0,06          |   |            | 1,33 | 97,19                        | 147,66 | 17,04 | 0,79 | 45,00 |

Начальник ОДП

Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 декабря 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса порци<br>я, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------|-------|--------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                         | Б                       | Ж     | У      |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )                          |                         |                         |       |        |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Омлет натуральный ;<br>218,08                                            | 150                     | 15,76                   | 17,02 | 2,82   | 227,67                                                | 0,10          |   |            |      | 121,71                       | 258,12 | 20,16 | 2,96 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                     |                         |       | 9,98   | 39,90                                                 |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                      | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                                 | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                     | 200                     | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                                 | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                                    |                         | 19,16                   | 17,52 | 49,50  | 437,57                                                | 0,22          |   |            | 0,20 | 142,01                       | 291,62 | 32,36 | 6,54 | 104,69 |
| Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )                             |                         |                         |       |        |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,91                                   | 200                     | 2,62                    | 2,52  | 17,60  | 103,73                                                | 0,09          |   |            |      | 14,00                        | 50,84  | 19,35 | 0,80 |        |
| Тефтели из говядины<br>с томатным соусом ;<br>502,25                     | 90                      | 9,40                    | 10,38 | 7,74   | 162,42                                                | 0,01          |   |            |      | 2,41                         | 5,26   | 2,59  | 0,12 |        |
| Картофельное пюре*;<br>138,4                                             | 150                     | 3,79                    | 4,04  | 31,15  | 176,32                                                | 0,16          |   |            |      | 44,59                        | 96,75  | 32,97 | 1,21 |        |
| Компот из смеси<br>сухофруктов; 293,03                                   | 200                     | 0,44                    | 0,09  | 23,14  | 89,90                                                 |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                      | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                                 | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                      | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                                 | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Мандарины; 140,6                                                         | 80                      | 0,64                    | 1,16  | 6,00   | 30,40                                                 | 0,05          |   |            |      | 28,00                        |        | 8,80  | 0,08 |        |
| Итого                                                                    |                         | 21,69                   | 17,79 | 115,93 | 706,77                                                | 0,53          |   |            |      | 104,00                       | 211,35 | 80,51 | 3,89 | 115,51 |

Начальник ОДЦП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа



И.П. Крутлый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 декабря 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции<br>и. (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                 |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОБЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )                                      |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Омлет натуральный ;<br>218,08                                                   | 150                         | 15,76                   | 17,02 | 2,82   | 227,67                                            | 0,10          |   |            |      | 121,71                       | 258,12 | 20,16 | 2,96 |        |
| Масло сливочное ;<br>461,08                                                     | 8                           | 0,06                    | 5,80  | 0,10   | 52,88                                             |               |   |            | 0,08 | 1,92                         | 2,40   |       | 0,02 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                              | 200                         |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                          | 3,20                    | 0,40  | 22,00  | 104,00                                            | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60  | 1,00 |        |
| Итого                                                                           |                             | 19,02                   | 23,22 | 34,90  | 424,45                                            | 0,24          |   |            | 0,68 | 131,93                       | 286,52 | 25,76 | 4,01 |        |
| Обед ОБЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )                                         |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                                          | 250                         | 3,27                    | 3,15  | 22,50  | 130,89                                            | 0,12          |   |            |      | 18,88                        | 63,55  | 24,27 | 1,01 |        |
| Тефтели из говядины<br>с томатным соусом ;<br>502,81                            | 100                         | 9,46                    | 10,83 | 8,00   | 167,82                                            | 0,01          |   |            |      | 3,09                         | 6,45   | 3,35  | 0,15 |        |
| Картофельное пюре*;<br>138,4                                                    | 150                         | 3,79                    | 4,04  | 31,15  | 176,32                                            | 0,16          |   |            |      | 44,59                        | 96,75  | 32,97 | 1,21 |        |
| Компот из смеси<br>сухофруктов; 293,03                                          | 200                         | 0,44                    | 0,09  | 23,14  | 89,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1        | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                        | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                                  | 110                         | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                                           |                             | 22,20                   | 19,15 | 132,36 | 783,73                                            | 0,54          |   |            |      | 99,16                        | 237,35 | 87,29 | 6,47 | 196,31 |

Начальник ОДП *Исмаева Н.А.* Исмаева Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДШ ГО г.Уфа

И.П. Крутий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 декабря 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )                                 |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                                   | 250                       | 3,27                    | 3,15  | 22,50  | 130,89                                            | 0,12          |   |            |      | 18,88                        | 63,55  | 24,27 | 1,01 |        |
| Тефтели из говядины<br>с томатным соусом ;<br>502,81                     | 100                       | 9,46                    | 10,83 | 8,00   | 167,82                                            | 0,01          |   |            |      | 3,09                         | 6,45   | 3,35  | 0,15 |        |
| Картофельное пюре*;<br>138,4                                             | 150                       | 3,79                    | 4,04  | 31,15  | 176,32                                            | 0,16          |   |            |      | 44,59                        | 96,75  | 32,97 | 1,21 |        |
| Компот из смеси<br>сухофруктов; 293,03                                   | 200                       | 0,44                    | 0,09  | 23,14  | 89,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Яблово ; 38,85                                                           | 110                       | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                                    |                           | 22,20                   | 19,15 | 132,36 | 783,73                                            | 0,54          |   |            |      | 99,16                        | 237,35 | 87,29 | 6,47 |        |
| полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )                              |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Дучмак с творогом;<br>511,01                                             | 100                       | 18,67                   | 12,12 | 32,03  | 314,41                                            | 0,08          |   |            | 3,73 | 123,99                       | 193,71 | 21,58 | 0,91 |        |
| Напиток лимонный ;<br>296                                                | 200                       | 0,06                    | 0,01  | 20,17  | 82,18                                             |               |   |            |      | 3,40                         | 1,54   | 0,84  | 0,10 |        |
| Итого                                                                    |                           | 18,73                   | 12,13 | 52,20  | 396,59                                            | 0,08          |   |            | 3,73 | 127,39                       | 195,25 | 22,42 | 1,01 | 196,31 |

Начальник ОДШП  Исламов И.А.



Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 декабря 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции,<br>н, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                 |                              | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак 12-18 лет СВО , ММС                                                     |                              |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Омлет натуральный ;<br>218,08                                                   | 150                          | 15,76                   | 17,02 | 2,82   | 227,67                                            | 0,10          |   |            |      | 121,71                       | 258,12 | 20,16 | 2,96 |        |
| Масло сливочное ;<br>401,08                                                     | 8                            | 0,06                    | 5,80  | 0,10   | 52,88                                             |               |   |            | 0,08 | 1,92                         | 2,40   |       | 0,02 |        |
| Сыр (порциями);<br>27,09                                                        | 8                            | 2,10                    | 2,13  |        | 28,00                                             |               |   |            |      | 80,00                        | 48,00  | 4,40  | 0,06 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                              | 200                          |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                           | 3,20                    | 0,40  | 22,00  | 104,00                                            | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60  | 1,00 |        |
| Итого                                                                           |                              | 21,12                   | 25,35 | 34,90  | 452,45                                            | 0,24          |   |            | 0,68 | 211,93                       | 334,52 | 30,16 | 4,07 | 92,43  |
| Обед 12-18 лет СВО, ММС                                                         |                              |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                                          | 250                          | 3,27                    | 3,15  | 22,50  | 130,89                                            | 0,12          |   |            |      | 18,88                        | 63,55  | 24,27 | 1,01 |        |
| Тефтели из говядины<br>с томатным соусом ;<br>502,81                            | 100                          | 9,46                    | 10,83 | 8,00   | 167,82                                            | 0,01          |   |            |      | 3,09                         | 6,45   | 3,35  | 0,15 |        |
| Картофельное пюре*;<br>138,4                                                    | 150                          | 3,79                    | 4,04  | 31,15  | 176,32                                            | 0,16          |   |            |      | 44,59                        | 96,75  | 32,97 | 1,21 |        |
| Компот из смеси<br>сухофруктов; 293,03                                          | 200                          | 0,44                    | 0,09  | 23,14  | 89,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1        | 30                           | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                        | 30                           | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                                  | 110                          | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                                           |                              | 22,20                   | 19,15 | 132,36 | 783,73                                            | 0,54          |   |            |      | 99,16                        | 237,35 | 87,29 | 6,47 | 104,05 |

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 декабря 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОБЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                                |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Омлет натуральный ;<br>218,08                                            | 150                         | 15,76                   | 17,02 | 2,82  | 227,67                                            | 0,10          |   |            |      | 121,71                       | 258,12 | 20,16 | 2,96 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                         |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                     | 200                         | 1,00                    | 0,20  | 20,20 | 92,00                                             | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                                    |                             | 19,16                   | 17,52 | 49,50 | 437,57                                            | 0,22          |   |            | 0,20 | 142,01                       | 291,62 | 32,36 | 6,54 |        |
| Обед ОБЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                                   |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,91                                   | 200                         | 2,62                    | 2,52  | 17,60 | 103,73                                            | 0,09          |   |            |      | 14,00                        | 50,84  | 19,35 | 0,80 |        |
| Тефтели из говядины<br>с томатным соусом ;<br>502,25                     | 90                          | 9,40                    | 10,38 | 7,74  | 162,42                                            | 0,01          |   |            |      | 2,41                         | 5,26   | 2,59  | 0,12 |        |
| Картофельное пюре*;<br>138,4                                             | 150                         | 3,79                    | 4,04  | 31,15 | 176,32                                            | 0,16          |   |            |      | 44,59                        | 96,75  | 32,97 | 1,21 |        |
| Компот из смеси<br>сухофруктов; 293,03                                   | 200                         | 0,44                    | 0,09  | 23,14 | 89,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Мандарины; 140,5                                                         | 80                          | 0,64                    | 0,16  | 6,00  | 30,40                                             | 0,05          |   |            |      | 28,00                        |        | 8,80  | 0,08 |        |
| Итого                                                                    |                             | 21,69                   | 17,79 | 15,93 | 706,77                                            | 0,53          |   |            |      | 104,00                       | 211,35 | 80,51 | 3,89 | 204,97 |

Начальник ОДП

Исламова Н.А.