

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крутлый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

28 ноября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет														
Пудинг творожный (б/сах); 227,95	150	26,11	11,40	14,34	269,01	0,09				229,39	301,81	33,49	0,92	
Масло сливочное ; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88				0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		28,57	17,50	28,24	387,89	0,21			0,08	240,01	343,21	46,09	1,84	
Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет														
Борщ с капустой (без картофеля) со сметаной сах.диабет ; 56,41	255	1,80	4,86	8,15	84,42	0,04			1,97	46,03	49,22	23,87	1,11	
Мясо птицы отварное (на суп); 108,02	25	5,92	5,08	0,29	70,12	0,03				6,57	51,56	6,36	0,44	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01				4,23	6,10	3,44	0,15	
Каша гречневая вязкая с маслом ; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16				11,64	113,25	75,18	2,55	
Компот из смеси сухофруктов (б/сах) ; 293,05	200	0,44	0,09	12,96	48,80									
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		22,75	26,39	62,53	572,64	0,36			1,97	77,17	259,13	121,45	5,15	196,31

Начальник ОДЦП

Исламова Н.А.





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа

И. П. Крутной

Школьное меню для организации питания обучающихся.

28 ноября 2024 г.

Пример пищи, контингентные блюда	Масса порции н, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тиче- ская ценно- сть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак 12-18 лет (родительская плата.) З-СОП														
Пудинг творожный со сладким маслом ; 227,96	150	24,54	1,32	26,89	311,83	0,09				259,89	305,06	35,78	0,85	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		26,46	1,62	53,37	429,73	0,19				266,19	324,56	39,98	1,63	81,36
Обед 12-18 лет (родительская плата.) О-СОП														
Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,12	255	1,98	4,96	10,30	94,46	0,06				40,88	51,47	23,97	1,12	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01				4,25	6,10	3,44	0,15	
Каша гречневая вязкая с маслом ; 302	155	4,77	4,36	21,48	148,55	0,16				11,64	113,25	75,18	2,55	
Напиток молочный ; 296	200	0,06	0,01	20,17	82,18					3,40	1,54	0,84	0,10	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржан-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		19,03	21,63	48,10	625,94	0,45				74,85	230,86	120,23	5,57	93,10

Начальник ОБДЛ И. А. Колесников

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДПП ГО г.Уфа

И.П. Крутой

Школьное меню для организации питания обучающихся.

28 ноября 2024 г.

Продукты, наименование блюд	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет)														
Пудинг творожный со сухими фруктами ; 227,96	150	24,06	11,30	16,89	311,83	0,09				259,89	305,06	33,78	0,85	
Чай с сахаром; 283	200			5,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогатенный аквитанами для детского питания; 1,1	90	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,30	0,75	
Сок фруктовый; 86,24	250	1,60	0,30	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		27,46	11,82	73,57	521,73	0,21			0,20	280,19	338,56	47,98	4,43	90,31
Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет)														
Борщ с белокочанной капустой со сметаной ; 56,64	205	1,07	4,05	5,20	62,30	0,04				33,58	41,79	19,27	0,90	
Витаминно-фруктовый напиток с концентратом фруктов; 361,56	600	11,97	13,81	12,52	222,19	0,01				3,36	4,63	2,60	0,12	
Каша гречневая вареная с маслом ; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16				11,64	113,23	75,18	2,55	
Напиток лимонный ; 206	200	0,06	0,01	20,17	82,18					3,40	1,54	0,84	0,10	
Хлеб пшеничный обогатенный аквитанами для детского питания ; 1,27	35	3,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	35,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,05				17,60	13,10	9,90	2,42	
Итого		23,51	23,82	99,69	746,90	0,48				85,38	235,06	125,29	7,47	101,13

Начальник ОД  Исламова Н.А.



Школьное меню для организации питания обучающихся.

28 ноября 2024 г.

Продукты, напитки, полуфабрикаты	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед 7-12 лет (разнотельская плита)														
Борщ с белокочанной капустой со сметаной; 56,64	205	1,07	4,05	5,30	62,30	0,04				33,58	41,79	19,27	0,90	
Витаминизированная вода с лимонным соком; 502,56	60/30	11,97	13,81	12,52	223,17	0,01				3,36	4,67	2,60	0,12	
Каша гречневая с маслом; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16				11,64	113,25	75,18	2,55	
Чай с сахаром; 383	200			9,98	39,90					0,30			0,73	
Хлеб пшеничный обжаренный витаминизированный для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,35	
Хлеб ржановитаминизированный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,40	
Итого		22,61	23,32	79,48	616,12	0,43				63,58	218,17	113,85	3,25	76,02
Полдник (разнотельская плита)														
Вкус-Безин; 453,55	100	10,77	11,33	24,38	252,73	0,12				31,35	106,53	19,87	1,17	
Чай с сахаром; 383	200			9,98	39,90					0,30			0,73	
Итого		10,77	11,33	34,36	292,63	0,12				31,65	106,53	19,87	1,20	45,00

Начальник ОУН Исмаилов Н.А.



Школьное меню для организации питания обучающихся.

28 ноября 2024 г.

Продукт, наименование блюда	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Сред.
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Б	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОБЗ, учащиеся 7-11 лет (1 СМЕНА)														
Пирог творожный со сметанным кремом; 227,96	150	24,06	11,32	16,89	311,83	0,09				259,89	305,06	36,78	0,83	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витамином для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,39	200	1,00	0,20	30,20	91,00	0,02			0,20	14,00	14,00	9,00	2,60	
Итого		27,46	11,82	73,57	521,73	0,21			0,20	280,19	334,56	47,98	4,43	
Обед ОБЗ, учащиеся 7-11 лет (1 СМЕНА)														
Борщ с белокочанной капустой со сметаной; 56,64	205	1,07	4,05	5,20	62,20	0,04				33,58	41,79	19,27	0,90	
Витаминизированный компот из фруктов; 302,56	6020	11,93	13,81	12,52	232,17	0,01				3,36	4,63	2,60	0,12	
Каша гречневая с маслом; 303	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16				11,64	113,25	29,18	2,35	
Пюре картофельное; 296	200	0,06	0,01	30,17	82,18					3,40	1,54	0,84	0,10	
Хлеб пшеничный обогащенный витамином для детского питания; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржаногречневый для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,50	2,62	
Итого		23,51	23,82	109,69	746,90	0,48				85,28	235,06	135,25	7,87	190,59

Начальник ОБЗ Исмаилова Н.А.





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО с.Уфа

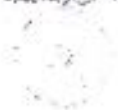
Н.П. Крутий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

28 ноября 2024 г.

Продукты, наименование блюда	Масса порции (г/л)	Пищевая ценность (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
обед ОБЗ, завтрак 12-18 лет (2 СМЕНА)														
Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,12	255	1,98	4,96	10,30	94,46	0,06				40,88	51,47	23,87	1,12	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,54	6640	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01				4,23	6,10	3,44	0,15	
Каша гречневая запек с маслом ; 302	155	4,77	4,86	21,18	148,55	0,16				11,66	113,25	75,18	2,55	
Напиток витаминный ; 296	200	0,06	0,01	20,17	82,18					1,00	1,56	0,84	0,10	
Хлеб витаминный обогащенный витаминизированный для детского питания ; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	73,70	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб витаминизированный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,60	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,95	110	0,64	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		19,47	22,07	105,37	698,74	0,48				92,45	240,96	130,13	7,99	
полужидк ОБЗ, завтрак 12-18 лет (3 СМЕНА)														
Вар-белок ; 453,55	100	10,77	11,33	28,28	257,73	0,12				31,25	106,53	19,87	1,17	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,60	38,50	0,25								
Сок фруктовый ; 86,02	200	1,60	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		11,37	11,53	37,88	388,23	0,39			0,20	45,25	120,53	27,87	3,97	156,31

Начальник ОД
Михайлов И.И.





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЛП ГО г.Уфа

Н.И. Крутной

Школьное меню для ориентации питания обучающихся.

18 октября 2024 г.

Продукты, наименование, фасовка	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Щелоч
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, учащиеся 12-18 лет (1 СМЕНА)														
Пудинг творожный со сгущенным молоком; 227,96	150	21,06	11,30	26,89	311,83	0,09				259,89	304,06	35,78	0,85	
Чай с сахаром; 283	200			9,38	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		26,46	11,60	53,37	429,73	0,19				266,19	324,56	39,98	1,03	
Обед ОВЗ, учащиеся 12-18 лет (1 СМЕНА)														
Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,12	255	1,98	4,96	10,30	94,46	0,06				60,88	51,67	23,07	1,12	
Булочки из теста пшеничного с топингом сахарным; 502,54	6040	7,42	11,28	5,85	154,75	0,01				4,21	6,10	3,44	0,15	
Хлеб гречневый белый с маслом; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16				11,64	113,25	75,18	2,55	
Напиток молочный; 296	200	0,06	0,01	20,17	82,18					3,40	1,54	0,88	0,10	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,5	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржаной-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				4,20	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		19,47	22,07	105,37	698,74	0,48				90,45	242,96	136,13	7,99	196,31

Начальник ОД Исмаилова Н.А.



Школьное меню для организации питания обучающихся.

28 января 2024 г.

Пример блюда, наименование блюда	Масса порции г. (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак 12-18 лет СВО, ММС														
Пудинг творожный со сгущенным молоком ; 227,96	150	24,06	11,32	26,89	311,83	0,09				259,89	305,06	35,78	0,85	
Молоко створоженное ; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88				0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		26,52	17,42	53,47	482,61	0,19			0,08	268,11	326,96	39,98	1,65	92,43
Обед 12-18 лет СВО, ММС														
Ворс с капустой и картофелем со омеletteй ; 56,12	255	1,98	4,96	10,30	94,46	0,06				40,88	51,47	23,97	1,12	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	6040	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01				4,23	6,10	3,44	0,15	
Каша гречневая вязкая с маслом ; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16				11,64	113,25	75,18	2,55	
Напиток молочный; 296	200	0,06	0,01	20,17	82,18					3,40	1,54	0,84	0,10	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб пшенично-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				4,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		19,03	21,63	68,10	623,94	0,45				74,85	230,86	120,23	5,57	104,05

Начальник ОДП: Начальник К.А.